

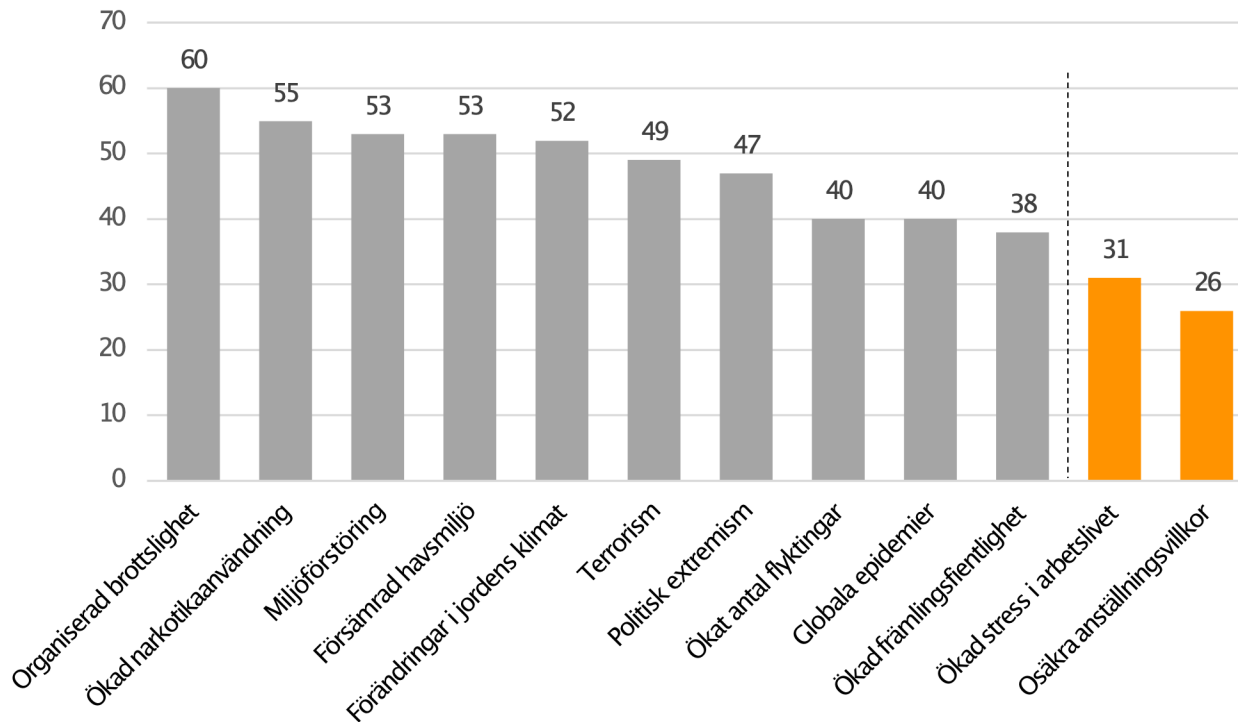


# **OTRYGGHET I ARBETSLIVET: FUTURION I DEN NATIONELLA SOM- UNDERSÖKNINGEN 2016-2020**

## Den nationella SOM-undersökningen

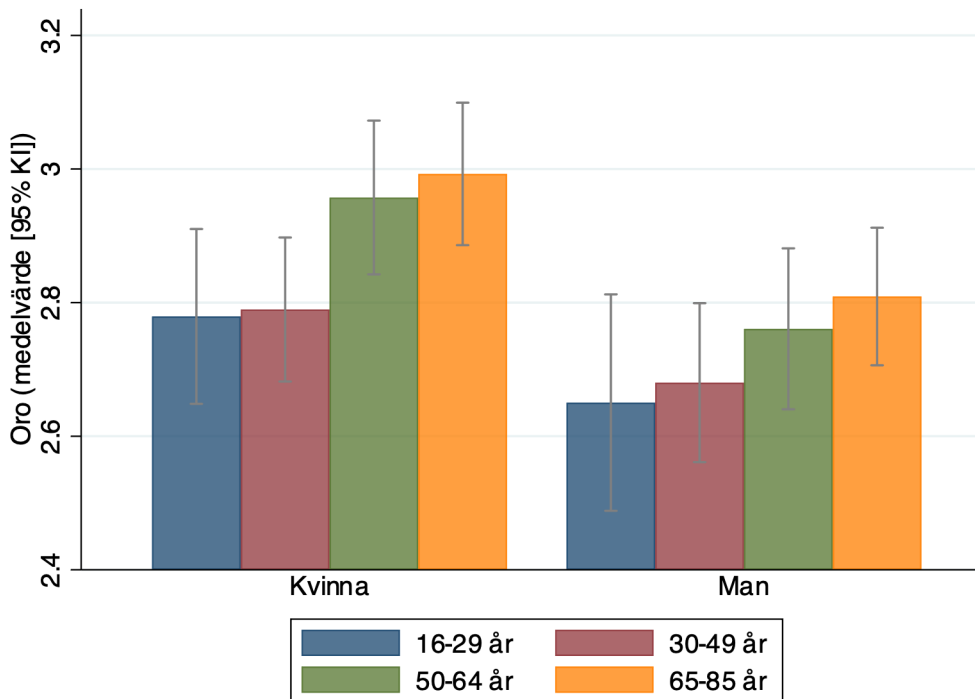
- Årlig (1986-) undersökning som genomförs av forskningsinstitutet **SOM-institutet**
- Högt ansedd resurs inom svensk **forskning**, ofta citerade i **media**, används ofta i **beslutsfattande** och **myndighetsarbete**
- **Pappersenkät** (med möjlighet att svara på **web**) skickas med post till ett **slumpmässigt** urval 16-85 åringar folkbokförda i Sverige
  - Urvalsstorlek 2020: 22 500, nettosvarsfrekvens: 51%
  - Urvalsstorlek 2019: 21 000, nettosvarsfrekvens: 49%
  - Urvalsstorlek 2018: 21 000, nettosvarsfrekvens: 49%
  - Urvalsstorlek 2017: 20 400, nettosvarsfrekvens: 55%
  - Urvalsstorlek 2016: 20 400, nettosvarsfrekvens: 51%

## Samhällsoro i Sverige 2020 (andel "mycket oroande", %)

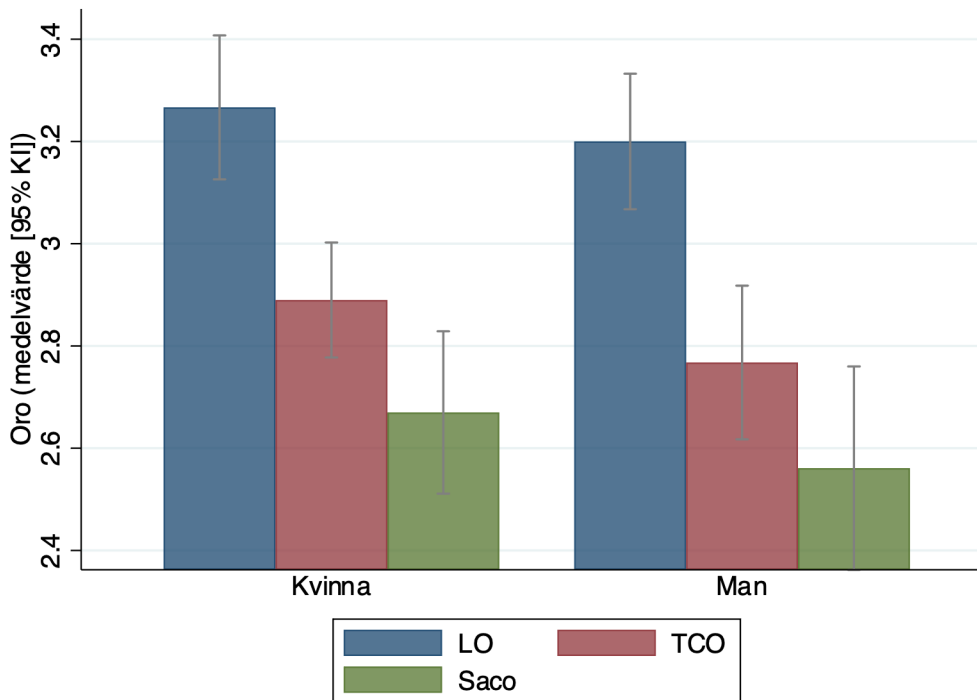


**Kommentar:** Frågan lyder: Om du ser till läget i dag, hur oroande upplever du själv följande inför framtiden?

## Hur orolig är "Britt-Marie" för osäkra anställningsvillkor?

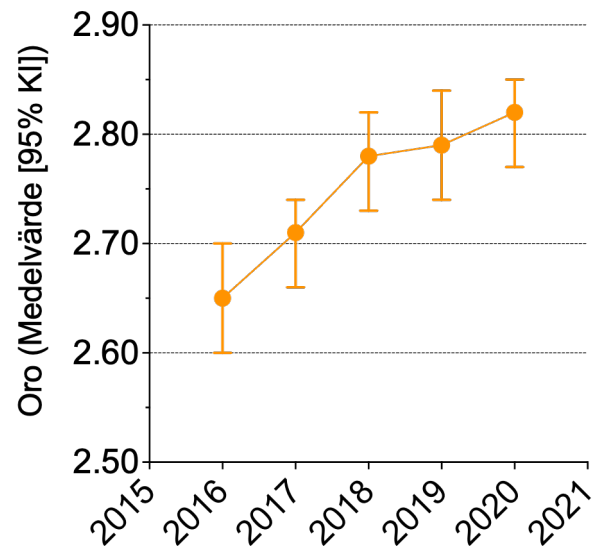


## Oro för osäkra anställningsvillkor mellan fackförbund/kön



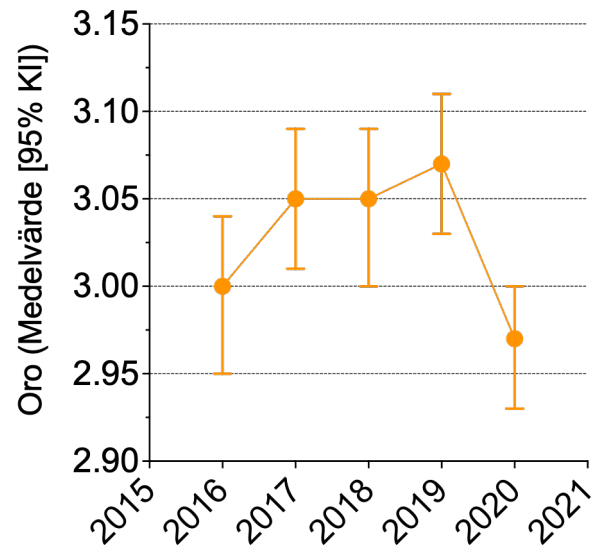
## Oro för osäkra anställningsvillkor 2016-2020

- Ökande oro för osäkra anställningsvillkor
- 56% svarade ganska/mycket oroad 2016
- 62% svarade ganska/mycket oroad 2020



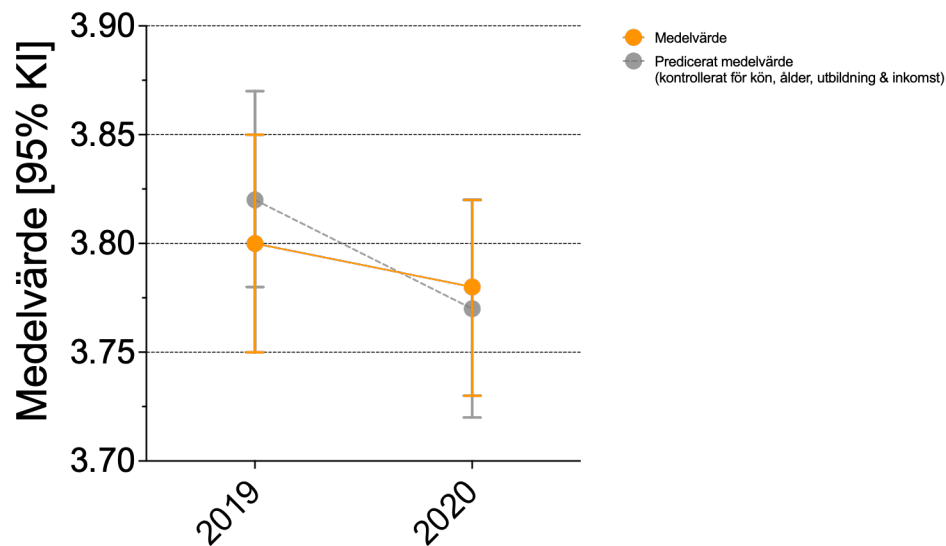
## Oro för ökad stress i arbetslivet 2016-2020

- Relativt hög oro för ökad stress i arbetslivet men lägre under 2020
- 74% svarade ganska/mycket oroad 2016
- 71% svarade ganska/mycket oroad 2020



## Inställning till distansarbete 2019-2020

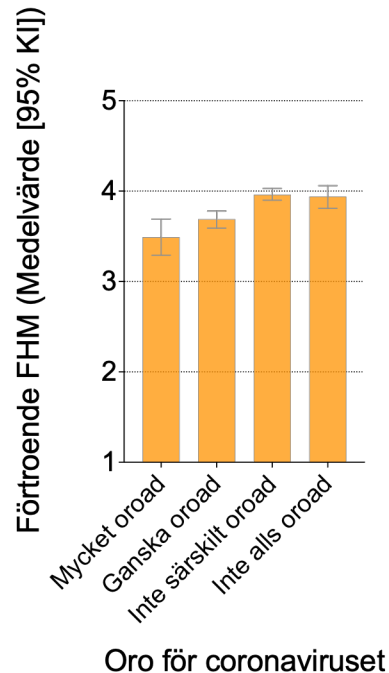
- Ingen större “corona-effekt”
- 66% är ganska eller mycket positiva 2019
- 65% ganska eller mycket positiva 2020
- Cirka 25% svarar varken positiv eller negativ



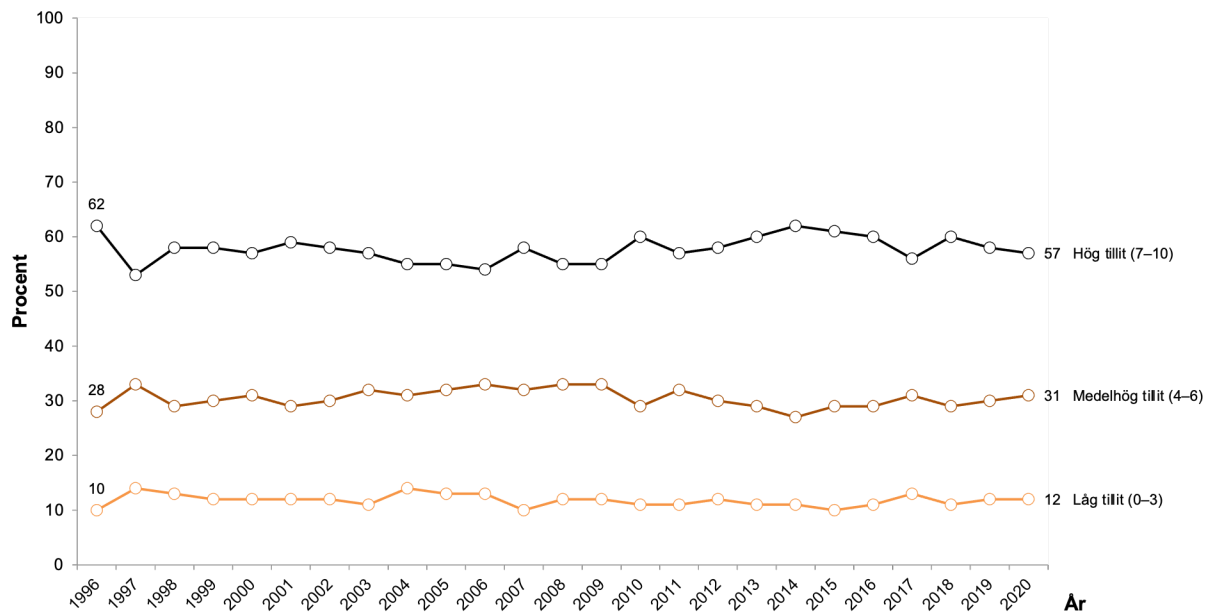


## Relativt stabilt i Sverige men hur hanterar vi all denna oro?

- Skyddsfaktorer för stress/ohälsa:
  - Trygg ekonomi
  - Fysisk aktivitet
  - Sömn
  - Sociala relationer
  - Tillit och förtroende
  - m.m.
- Tillit/förtroende och oro/stress oftast negativt korrelerade, t ex oro för coronaviruset och förtroende för FHM



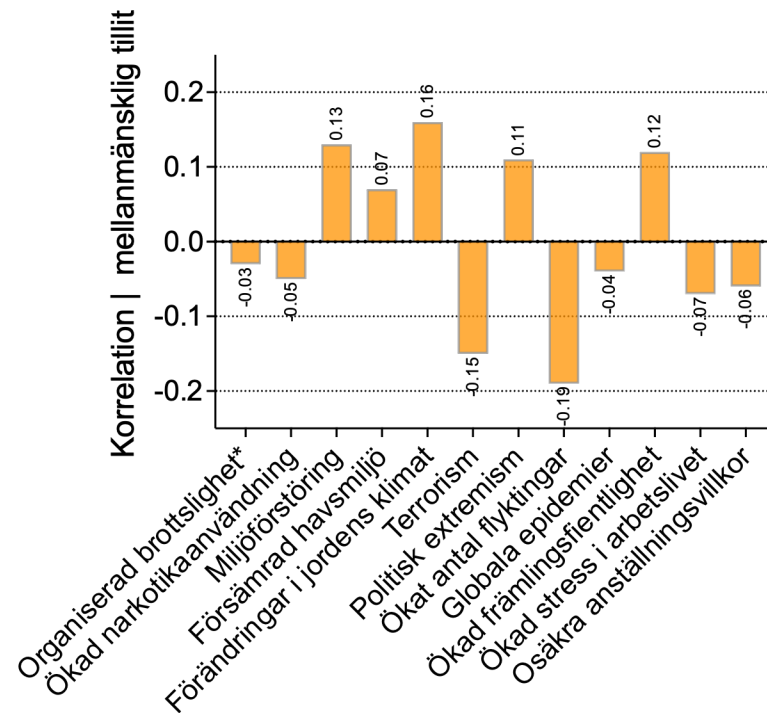
# Stabil mellanmänsklig tillit i Sverige (Svenska Trender, 2020)



**Kommentar:** Frågan lyder: *Enligt din mening, i vilken utsträckning går det att lita på människor i allmänhet?*

## Relationen mellan tillit och samhällsoro

- Högre tillit är oftast förknippat med lägre oro och stress i litteraturen (men kontexten avgör)
- Tillit och förtroende har blivit allt mer politiserat och polariserat (se ex. Holmberg, 2021)



Kommentar: \* = ej signifikant

# Tack!

- För aktuell forskning, rapporter och metod, följ oss på:
  - <https://www.gu.se/som-institutet>
  - <https://twitter.com/SOMinstitutet>
- För övriga frågor kopplade till resultaten, referenser, teorier m.m:
  - [anders.carlander@gu.se](mailto:anders.carlander@gu.se)