

Rapport från NEON-Minimöte om ”Utveckling av metoder, av hög kvalitet och anpassade till dagens levnadssätt, för att mäta matvanor, näringsintag och total daglig aktivitet”

Datum: Den 17 maj 2004
Tid: 10.00-17.00
Plats: Konferensrummet plan 4, Medicinskt ForskningsCentrum, Universitetssjukhuset i Malmö, ingång 59.
Deltagare: Heléne Bertéus-Forslund, Elisabet Forsum, Anna Karin Lindroos, Irene Mattisson och Elisabet Wirfält

Gruppens övergripande syften är att:

- Att starta ett utvecklingsarbete för att förbättra gamla, alternativt ta fram nya metoder, som kan mäta ”hela kosten” och ”all daglig aktivitet”, anpassade till dagens livsstil hos yngre och medelålders vuxna.
- Att starta ett utvecklingsarbete kring biomarkörer för de energi-givande näringsämnen. Diskussioner i Lund har visat att lämpliga ”kandidater” kan finnas för alkohol och fett. En serie experimentella studier behöver planeras och genomföras för att testa ut användbarheten för dessa.
- Att i ett senare skede planera och genomföra en valideringsstudie med de nya metoderna och ett batteri av biomarkörer.

Vid det första mini-mötet diskuterades strategi och arbetsuppgifter under det närmaste året.

Frågor som framför allt diskuterades:

- Lovande biomarkörer (där metodutveckling pågår eller förväntas starta inom snar framtid) för i första hand makronäringsämnen.
- Svårigheter med att bestämma PAL-nivåer för överviktiga.
- Förankring av vår projektidé inför en (eventuell) ny ansökan om forskningsmedel.
- Behövligt utvecklingsarbete kring kost- och fysisk aktivitetsmetoder.
- Inventering av metoder.

Man enades om att i första hand genomföra en inventering av de metoder som använd(t)s i Sverige, samt att etablera kontakter med nyckelpersoner och enheter för att successivt utveckla projektet vidare. Gruppen kommer i framtiden att fortsätta kontakterna fr.a. via telefonmöten.